

# Uus rasedatele mõeldud kompleksvitamiin PregnaCaps on loodud Eesti naisele

Rasedus on iga naise jaoks väga isiklik ja kordumatu aeg. See on muutuste aeg nii kehas, mõtetes kui tunnetes. Naine kannab endas uut elu, mis paneb teda ümber hindama mitmeid seniseid tõekspidamisi ning enda eest rohkem hoolt kandma, sest rasedusaegne tervis ja eluviisid on olulised nii tulevase lapse kui naise enda tervise seisukohast.

## Mida vajab last ootava naise organism?

Raseduse ajal suureneb naise organismis paljude vitamiinide ja mineraalainete vajadus. Arvestades tänapäeva rasedate aktiivsust, tööga hõivatust, kiiret elutempot ning muutunud toitumisharjumusi, ei saa toidust alati kõiki sel perioodil organismile vajalikke aineid. Seetõttu on raseduse ajal soovitatav lisaks võtta komplekspreparaate, mis sisaldavad erinevaid vitamiine ja mineraalaineid.

## Mida arvestada vitamiinipreparaadi valikul?

Endale sobiva vitamiinipreparaadi valikul on kõige olulisemaks märksõnaks tasakaal. Naise organism vajab raseduse ajal küll lisaaineid, ent seda sobivas annuses – organismile ei ole hea ei vitamiinide puudus ega ka nende ülemanustamine.

Uus rasedatele mõeldud kompleksvitamiin PregnaCaps kapslid on loodud spetsiaalselt Eesti naisele.

## PregnaCaps erineb teistest vitamiinipreparaatidest

PregnaCaps kapslid on ainulaadsed, sest selle koostis on välja töötatud koostöös Eesti toitumisspetsialistidega, võttes arvesse Eesti naiste toitumisharjumusi. Tundes meie toidukultuuri ning arvestades selle eripära ja puuduseid, on PregnaCaps kapslitesse lisatud just need vitamiinid ja mineraalained, millest organism rasedusperioodil enim puudust tunneb.

Pakendisse on lisatud ka raamatuke, kust leiab näpunäiteid rasedusaegseks tervislikuks ja tasakaalustatud toitumiseks, füüsiliseks aktiivsuseks, aga samuti vastuseid sel perioodil sagedamini esinevatele küsimustele.

Eelmainitud toitumisjuhised on koostatud Eesti toitumisasjatundjate poolt, lähtudes PregnaCapsi koostisest ja kasutamisest.

## Millal PregnaCaps kapsleid kasutada?

PregnaCaps kapsleid soovitatakse kasutada raseduse ja rinnaga toitmise perioodil. Foolhappe sisalduse tõttu soovitatakse PregnaCaps kapsleid kasutada juba siis, kui planeeritakse rasedust. See on oluline, sest sageli ei tea gi tulevane ema veel, et ootab last, samas saab lapse kesknärvisüsteem alguse juba 14.-28. päeval

pärast rasestumist. Kui sel perioodil on organismis foolhappe puudus, võib see põhjustada tulevasel lapsel häireid kesknärvisüsteemis.

Rasedus on imeline aeg, naudi seda kogu tema ilus – tunne rõõmu oma kehast, kasvavast lapsest ja uutest väljakutsetest elus.

**PregnaCaps kapslid on ainulaadsed, sest selle koostis on välja töötatud koostöös Eesti toitumisspetsialistidega, võttes arvesse Eesti naiste toitumisharjumusi.**



PregnaCaps kapslid on müügil apteekides. Esindaja Eestis KBM PHARMA, tel. 7 338 080

