

Zimt plus – kui veresuhkur teeb muret



Ebatervislik toitumine, ülekaalulisus ja istuv eluviis võivad mõjutada meie veresuhkru taset. Tavaliselt ei anna organism kohe märku, kui midagi on paigast ära ja me võime kõrge veresuhkru tasemega elada nii, et ei tunne endal mingeid tervisehädasid. Kui veresuhkur on aga pikka aega ja püsivalt kõrge, hakkab see meie organismi laostama.

Õige aeg hakata mõtlema oma veresuhkrule on kõigil, kelle veresuhkru tase on normi ülemisel piiril, kes on ülekaalulised, suitsetavad või kellel on suguvõsas esinenud suhkurtõve. Üheks võimaluseks on otsida abi loodusest.

Diabeet ehk suhkurtõbi
Diabeet (argikeeles ka suhkruhaigus) on haigus, mida iseloomustab kõrge veresuhkru tase veres. Esimest tüüpi ehk insuliinistõltuv diabeet tekib enamasti lastel või noorematel inimestel, kelle kõhunääre on kahjustatud ega erita enam insuliini. Teist tüüpi ehk insuliinistõlmatu diabeet on põhiliselt vanemaealiste tüsedate haigus. Nende organism eritab insuliini, kuid selle toime on liigse kehakaalu tõttu häiritud.

Miks peab hoolitsemisele eest, et veresuhkur oleks normis?

Kui veresuhkru tase püsib pikka aega kõrge, võivad välja kujuneda tõsised haigused. Muutused tekivad eelkõige veresoontes ja närvides – halveneb verevarustus ning väheneb närvide tundlikkus. Selle tulemusena arenevad häi-

red neerude talitluses, südamehaigused, kõrgeenenud vererõhk, nägemiskahjustused.

Zimt plus - preparaas veresuhkrule

Zimt plus on looduslik preparaas, mis aitab säilitada normaalset veresuhkru taset.

Zimt plusi koostisesse kuuluvad kaneelipulber, viigikaktuse pulber, alfa-lipoehape, looduslik vitamiin E, tsink ning kroom, mis tänu üksteise toime täiendamisele tagavad preparaadile tõhusa toime.

Kes peaks Zimt plusi kasutama?

Zimt plus on mõeldud neile, kellel on probleeme normaalse veresuhkru taseme säilitamisega - kelle veresuhkru tase on normi ülemisel piiril või pisut üle selle, kes on ülekaalulised, istuva eluviisiga või kellel on suguvõsas esinenud suhkurtõbi.

Kuidas Zimt plus toimib?

Tulenevalt oma koostisest aitab Zimt plus säilitada normaalset veresuhkru taset mitmel viisil. Kaneel, mis on kõigile tuntud maitseainena, on tegelikult suu-

repärane looduslik vahend, mis aitab normaliseerida veresuhkru taset ja vere kolesteroolitaset. Lisaks on kaneel tõhus antioksüdant. Viigikaktus aitab alandada kehakaalu ning normaliseerida veresuhkru- ja kolesteroolitaset. Alfa-lipoehape on tugev antioksüdant ning omab olulist rolli ka suhkruete lõhustamises. Kroom vähendab magusaisu. Tsink tugevdab immuunsüsteemi. Vitamiin E on oluline antioksüdant.

Zimt plus aitab langetada kehakaalu ja säilitada normaalset veresuhkru taset.

Zimt plus ja toitumine

Paralleelselt Zimt plusi kasutamisega on oluline ka dieedi jälgimine ehk õige toiduvalik. Toit peaks koosnema igapäevastest tavalistest toiduainetest, kuid

olgu väiksema rasva-, suhkru- ja soolasisaldusega ning kiudainerikas. Põhiline, mida tuleks jälgida, on millist toitu te sööte, kui palju te päeva jooksul sööte, millal sööte.

Zimt plusi kasutamine

Zimt plusi võetakse 1 kapsel üks kord päevas koos vedelikuga enne hommikusööki. Kapsleid tuleb tarvitada regulaarselt pika aja vältel.

Zimt plusi võib tarvitada ka kuuridena – näiteks 3 kuud tarvitate ja siis peate kuu aega vahet ning jätkate taas Zimt plusi tarvitamist.

Suhkurtõve pärlikkust muuta ei saa, ka vanadusest pole kellelgi pääsu. Olles aga teadlikud meid tulevikuks ohustada võivatest tervisehädadest, saame juba varem midagi selle nimel ette võtta, et tõsisemaid tervisemuresid ennetada. Kui veresuhkur teeb muret, on abiks Zimt plus - Zimt plus aitab langetada kehakaalu ja säilitada normaalset veresuhkru taset.

Zimt plus kapslid on müügil apteekides.

Lisainfo apteekidest või tel 733 8080.