

Maca – taim Andidest, mis tagab vitaalsuse ja seksuaalenergia

Veel mõni aeg tagasi oli maca-nimelise taime jõududev toime Andide hästihoitud saladus, ent uuemad uurimused on toonud macale tähelepanu ka läänemaailmas. Maca mõjub üldtoniseerivalt, taastab energiat, tõstab libiidot ja leevendab muuhulgas ka menopausist tingitud vaevusi.

Vallalistele keelatud

Legendid macast said alguse Hispaania vallutusretkedest Lõuna-Ameerikasse 16. sajandil. Macat kasutasid enda ergutamiseks, vitaalsuse ning vastupidavuse tõstmiseks nii inkad kui hispaania vallutajad. Tavapäraselt tarvitati macat enne lahingusse minekut. Seevastu peale võitlust oli maca kasutamine meestel keelatud, kuna taim tõstis libiidot ja vallutatud linnade naised võisid olla ohus.

Tänu libiidot ja viljakust tõstvatele toimele kehtib isegi tänapäeval mõnes piirkonnas reegel, mille kohaselt tohivad macat tarvitada vaid abielus olevad mehed ja naised.

Andide kuninganna

Maca on Peruu Andide ainus söödav taim, mis jääb ellu isegi 4000 meetri kõrgusel merepinnast. Maca maapealset osa kasvatatakse köögiviljana.

Maca juur on aga väga rikas mineraalainete poolest. Ta sisaldab tsinki, rauda, magneesiumi, kaltsiumi, suurt hulka vitamiine ja palju muid organismile tähtsaid aineid. Kõik need ühendid kokku teevad macast mitmekülgse ravimtaime. Pole ime, et ka tänapäeva indiaanlased kutsuvad taime Andide kuningannaks.

Seksuaalenergia allikas

Pole ju saladus, et suur osa mehi ja naisi kaebavad probleemide üle seksuaalelus. Mida vanemaks inimene saab, seda rohkem langeb seksuaaliha ehk libiido ja meestel võib väheneda sperma kvaliteet.

Kuna ligi pooltel juhtudest on viljatuse põhjustajaks mees, siis on hea teada, et maca ei leevenda mitte ainult erektsiooni- ja ejakulatsiooniprobleeme, vaid mõjub posi-

tiivselt ka seemnerakkude arvule ja liikuvusele.

Mitte ainult meestele

Maca toimet naistele ei tohiks samuti alahinnata. Paljud Peruu naised on macat tarvitama hakanud juba 3. eluaastast. Nad püsivad seejuures kõrge vanuseni energilistena ja on ülimalt elujõulised. Menopausist tingitud vaevused nagu kuumalained, ärrituvus, kõikuv meeleolu ja unehäired on neile tundmatud.

Paljud naised on täheldanud enesetunde paranemist juba nädal peale maca tarvitamist.



Maca nüüd ka Eesti apteekides!

Apteekides on müügil maca juure ekstrakti sisaldavad kapslid. Maca kapslid annavad energiat, aitavad parandada sportlikke saavutusi ja vastupidavust, tõstavad üleüldist vitaalsust ning mõjuvad positiivselt seksuaalelule.

Maca kapslid on müügil apteekides. Lisainfo tel. 7 338 080

KBM PHARMA