

Jamsijuur elurõõmu allikas

Eestis on üha enam populaarsust võitmas ravimtaim jamss, mis aitab pidurdada vananemist ja tõsta meeleolu. Taim juurest valmistatud ekstrakti kapslid on apteegis müügil Jamsijuure nime all. Jamsijuure kohta on kasutajad esitanud hulgaliselt küsimusi. Siinkohal vastame neile küsimustele, mis võivad huvi pakkuda ka teistele lugejatele.

Väidetavalt aitab Jamsijuur pidurdada vananemist. Kuidas see täpselt toimib?

Jamsijuures sisaldub aine nimega diosgeniin, mis on väga sarnane inimkehale omase hormooniga DHEA. See hormoon vastutab paljude elutähtsate funktsioonide eest ning ühtlasi aeglustab ka vananemisprotsessi. Vanuse tõustes aga organismi enda DHEA tootmine väheneb. Teadlased on kindlaks teinud, et inimestel, kes võtavad jamsijuure ekstrakti, suureneb jällegi DHEA tase organismis. Selle tulemusel kaob väsimus, paraneb meeleolu ja taastub elujõud.

Millised toimed on Jamsijuurel lisaks vananemise pidurdamisele?

Jamsijuur peletab kurva meeleolu, parandab und, tõstab tuju ja teotahet ning leevendab stressi. Samuti mõjub see soodsalt südame- ja veresoonehaiguste, ülekaalulisuse ja mälu halvenemise korral. Lisaks aitab jamsijuur suurendada organismi vastupanuvõimet külmetushaiguste korral. Jamsijuur on tuntud ka kliimateeriliste vaevuste leevendajana.

Olen kuulnud, et meeste seas on Jamsijuur populaarne seksuaalenergiat andva vahendina.

Vastab tõele. DHEA on suguhormoonide eelprodukt. Kuna

jamsijuur tõstab DHEA taset organismis, võib seda kasutada ka libiidot ja potentsi tõstva loodusliku vahendina.

Kes peaksid Jamsijuurit kasutama?

Jamsijuure kapslite tarvitamisele peaksid mõtlema kõik üle 40-aastased inimesed, kes tunnevad, et jaksu ja teotahet hakkab väheseks jääma. Jamsijuure kahekuulisi kuure soovitatakse teha vähemalt kaks korda aastas – sügisel ja kevadel, sest just siis esineb väsimust ja teotahte langust kõige rohkem.

Jamsijuur:

- Suurendab vaimset ja füüsilist heaolutunnet
- Annab juurde jõudu
- Parandab mälu
- Aitab toime tulla stressiga

Jamsijuure kapslid on müügil apteekides. Lisainfo tel. 7 338 080 või www.jamsijuur.net

