

# Tiibeti munkade igavese nooruse saladus

Kas teate, mis ühendab Madonnat, Kate Mossi, Brooke Shieldsi, Steven Seagali, Mick Jaggerit? Õige vastus on taim Goji. Täna on Goji marjad paljude staaride jaoks nooruseeliksiir, mis aitab säilitada head välimust ja enesetunnet, tervist ning kehalist vormi.

**E**simesena hakkasid Gojiti (hääldatakse godži) rohkem kui tuhande aasta eest ravimtaimena kasutama Tiibeti mungad, kes on tuntud oma tarkuse, pika eluea ja hea tervise poolest.

Aastatest 618–907 on teada legend, mille kohaselt budistliku templi seina äärde kaevati kaev. Üle kaevusuu ulatusid Goji oksad, millelt aastate jooksul kukkus kaevuvette hulk marju. Need, kes sealt kaevust vett jõid, olid tuntud oma terve jume ja üleüldise hea enesetunde poolest.

## Väike punane mari, millel puudub vastane

Viimasel aastakümnel on maailma teadlased uurinud väikesi ko-

rallpunased Goji marju (botaaniline nimetus harilik taralõng) ja avaldatud nende toime kohta üle 2700 uurimuse.

Mitme populaarse toitumisraamatu autor professor Earl Mindell on Goji marju ja nende mõju organismile põhjalikult uurinud. Tema kinnitusele leidub neis antioksüdante 2000% rohkem kui jõhvikates, ka on neis rohkesti ensüüme, vitamiine ja mineraalaineid. Marjade noorendava toime saladus võibki peituda eelkõige ülisuures antioksüdantide koguses.

## Antioksüdandid ja nooruslikkus

Vananemisel ei ole ühte kindlat põhjust. Siiski pole kahtlust, et vanemisprotsessis mängivad olulist rolli vabad radikaalid.

Meie sissehingatah õhk sisaldab hapniku, mis on elutegevuseks hädavajalik. Hapnikust tekivad muu hulgas ka võimsad aktiivsed vormid – vabad radikaalid. Kui vabu radikaale tekib organismis liiga palju, hakkavad nad «põletama» rakke ja kudesid. Antioksüdandid pidurda-

vad vabade radikaalide «vallatlemist», kaitstes rakke ja kudesid.

## Goji plus – kaunis jume ja sile nahk!

Nüüdseks on ka Eesti apteekidesse jõudnud looduslik preparaat Goji plus, mis koosneb kolmest üksteise mõju vastastikku tugevdavast komponendist: Goji ekstraktist, Jiaogulani ekstraktist ja arooniast. Nende komponentide koostoimel on Goji plus tõeline tervisepomm, mis aitab säilitada nooruslikkust ja vitaalsust, mõjudes seejuures kogu organismile toniseerivalt ja immuunsüsteemi tugevdavalt.

Goji plusi antioksidatiivne toime aeglustab rakkude vananemist, tõrjub vabu radikaale ja aitab seega ennetada kortsude teket.

Goji plus on sobilik kõigile naistele vanuses 30+, kes soovivad säilitada nooruslikku elujõudu ja head vormi ning pakkuda oma kehale tõhusat antioksidatiivset kaitset. Ent nagu näitab Tiibeti munkade ja Hollywoodi praktika, ei keela Goji toniseerivat efekti endale ka mehed.

## Goji plus toimed:

- Annab energiat ja parandab üldist enesetunnet
- Aitab ennetada kortsude teket
- Suurendab kehalist ja vaimset võimekust
- Aitab säilitada nooruslikkust

Goji plus kapslid on müügil apteekides.

**Esindaja Eestis:** KBM Pharma OÜ, Tähtvere 4, 51007 Tartu, tel 7 338 080

KBM PHARMA

