

Artišokk kaitseb maksa ja kiirendab seedimist

Maks on nagu üks suur keemialabor, kus tegeletakse söödud toidu organismile kasulikuks muutmise ja mürgiste ainete ümbertöötlemisega. Üheks maksa funktsiooniks on muuhulgas ka sapi tootmine.

Sapp aitab maksast välja viia organismile kahjulikke aineid ja osaleb aktiivsetl rasvade seedimisel.

Artišokk soodustab sapi teket

Ravimtaimena tuntakse artišokki juba aegade hämarustest. Lisaks rikkalikule vitamiinide ja flavonoidide sisaldusele leidub artišokis aine tsünariin, mis soodustab sapi ja kõhunäärme ensüümide eritumist.

Artišokk kaitseb maksa

Kõik mida me sööme, joomme või sisse hingame, kantakse vere kaudu maksa. Mida saastatum on keskkond, mida ebatervemad eluviisid, seda suurem koormus maksale. Maksarakud on tundlikud ja juba väikesed mürgidoosid võivad maksa kahjustada. Õnneks uuenevad maksarakud küllaltki kiiresti, kui ärritaja toime on lakanud.

Kui me aga ei pööra piisavalt tähelepanu oma eluviisidele, ei suuda maks lõplikult ennast taastada ja võib kahjustuda. Sel juhul pakub abi artišokk, mis aitab mürkained maksast väljutada.

Eelkõige soovitatakse artišokki kasutada inimestel, kes aeg-ajalt liialdavad alkoholi, kuid artišokki võivad kasuta-



da ka kõik teised, kes soovivad oma maksa eest hoolt kanda.

Kiirendab seedimist

Kui toit on liiga rasvarohke ja raskesti seeditav, ei jätku toidurasvade lõhustamiseks sappi, toit ei seedu täielikult ja tulemuseks on seedehäired – kõhuvalu, raskustunne, iiveldus, kõhugaasid. Artišoki toimel muutub raskesti seeditav ja rasvane toit kergemini omastatavaks ja seedehäired leevenduvad.

Kiire ja tugeva toimega artišokiekstrakt ARTIGELAT XL

Apteekides on müügil Artigelat XL dražeed, mis sisaldavad 300 mg artišokiekstrakti.

Kui soovite hoolitseda oma maksa eest, võtke iga päev kuni 3 Artigelat XL dražeed vähemalt kuu aja jooksul. Seedimise kiirendamiseks võtke söögi ajal 1-3 Artigelat XL dražeed.



ARTIGELAT XL
1 dražee sisaldab
300 mg
artišokiekstrakti!

Tootja: Kwizda Pharma GmbH, Austria
Esindaja Eestis: KBM Pharma OÜ, Tähtvere 4, 51007 Tartu, tel 7 338 080